МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫШКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Принято на педсовете Утверждаю

Протокол № 1 от 30.08.2025 г директор МБОУ Вышковская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Веренчикова

Приказ № 57-О от 30.08.2025г

Положение о режиме занятий обучающихся

МБОУ Вышковская СОШ

1. Общие положения
2. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии со следующими

нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

- Уставом МБОУ Вышковская СОШ

1.1.Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного

года. Изменения режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ

Вышковская СОШ.

1. Режим занятий обучающихся
   1. **Продолжительность учебного года:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 класс | 2-4 классы | 5-8 классы | 9 класс | 10,11 класс |
| **33 учебные недели** | **+** |  |  |  |  |
| **34 учебные недели** |  | **+** | **+** | **+** | **+** |

* 1. **Количество классов-комплектов**

1. 1
2. 1
3. 1
4. 1
5. 1
6. 1
7. 1
8. 1
9. 1
10. 1
11. 1
    1. **Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | 6 дневная учебная неделя | 5 дневная учебная неделя |
| 1 |  | 21 |
| 2-4 |  | 23 |
| 5 |  | 29 |
| 6 |  | 30 |
| 7 |  | 32 |
| 8 |  | 33 |
| 9 |  | 33 |
| 10 |  | 34 |
| 11 |  | 34 |

**Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:**

Для обучающихся 1-х классов- не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю-5 уроков, за счёт урока физической культуры;

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю-6 уроков За счёт урока физической культуры;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; Для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;

Для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков

* 1. **Регламентирование образовательного процесса на учебный год Учебный год делится на четверти:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверти | Дата | | Продолжительность  (количество учебных недель) |
| Начало четверти | Окончание четверти |
| 1 четверть | 02.09.2024 | 25.10.204 | 8 |
| 2 четверть | 05.11.2024 | 27.12.2024 | 8 |
| 3 четверть | 09.01.2025 | 21.03.2025 | 10 |
| 4 четверть | 31.03.2025 | 26.05.2025 | 8 |

* 1. **Продолжительность каникул в течение учебного года**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Каникулы | Сроки | Количество дней | Выход на занятия |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Осенние | 26.10.2024– 04.11.2024 | 10 | 05.11.2024 |
| Зимние | 28.12.2024 – 08.01.2025 | 12 | 09.01.2025 |
| Весенние | 22.03.2025 – 30.03.2025 | 9 | 31.03.2025 |
| **Всего** |  | **31** |  |

**Дополнительные каникулы для 1 -х классов с 17.02.2025 – 23.02.2025г 2.6.Регламентирование образовательного процесса на неделю**

Продолжительность рабочей недели: 1-11 класс-5-дневная учебная неделя . Суббота, воскресенье- выходные дни.

* 1. **Регламентирование образовательного процесса на день**

Сменность: МБОУ Вышковская средняя общеобразовательная школа работает в одну смену с 9.00 до 18.00.

Продолжительность урока:

1 класс-: обучение в первом полугодии в сентябре-октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре- декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе-мае- по 4 урока в день по 40 минут каждый 2-9 классы- 40 минут; Начало учебных занятий в 9.00, согласно расписанию.

**Расписание звонков (общее и для первоклассников.) Для первоклассников:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I четверть | перемены | II четверть | перемены | III-IV четверть | перемены |
| 1 урок  9.00 – 9.35  2 урок  9.50 – 10.25  3 урок 10.45 –11.20 | 15мин.  20 мин.  20мин | 1 урок 9.00 – 9.35  2 урок 9.50 – 10.25  3 урок 10.45 – 11.20  4 урок 11.40 – 12.15 | 15мин.  20 мин.  20мин | 1 урок 9.00 – 9.40  2 урок 9.50 – 10.30  3 урок 10.50 – 11.30 | 10мин.    20 мин.    10мин |

**2.8.Общее расписание звонков:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9.00-9.05 утренняя зарядка** | | |
| **2-11 классы** | | **перемены** |
| **1 урок** | **9.05 – 9.45** | **10 минут** |
| **2 урок** | **9.55 – 10.35** | **15 минут** |
| **3 урок** | **10.50 – 11.30** | **15 минут** |
| **4 урок** | **11.45 – 12.25** | **10 минут** |
| **5 урок** | **12.35 – 13.15** | **15 минут** |
| **6 урок** | **13.30 – 14.10** | **5 минут** |
| **7 урок** | **14.15 – 14.55** |  |

**2.9.Режим организации внеурочной деятельности.**

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах ), во 2- 4-х классах 40 мин.

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность занятий 40 минут.

**2.10.Учебный год в объединениях дополнительного образования**

начинается 1 сентября и заканчивается - 26 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 18:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно- гигиенических норм.

**2.11.График питания в столовой:**

**10.35 – 10.50, 11.30 – 11.45 завтрак**

**13.15 – 13.30 обед**