

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫШКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Принято на педсовете
Протокол № 1 от 30.08.2025 г

Утверждаю
директор МБОУ Вышковская СОШ
_____ С.А.Вереничкова
Приказ № 57-О от 30.08.2025г

Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ Вышковская СОШ

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;
- Уставом МБОУ Вышковская СОШ

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменения режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ Вышковская СОШ.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Продолжительность учебного года:

	1 класс	2-4 классы	5-8 классы	9 класс	10,11 класс
33 учебные недели	+				
34 учебные недели		+	+	+	+

2.2. Количество классов-комплектов

- 1- 1
- 2- 1
- 3- 1
- 4- 1
- 5- 1
- 6- 1
- 7- 1
- 8- 1
- 9- 1
- 10- 1
- 11- 1

2.3. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка:

Классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
--------	--------------------------	--------------------------

1		21
2-4		23
5		29
6		30
7		32
8		33
9		33
10		34
11		34

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Для обучающихся 1-х классов- не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю-5 уроков, за счёт урока физической культуры;

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю-6 уроков
За счёт урока физической культуры;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;

Для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков

2.4. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Учебный год делится на четверти:

Четверти	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	02.09.2024	25.10.204	8
2 четверть	05.11.2024	27.12.2024	8
3 четверть	09.01.2025	21.03.2025	10
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025	8

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулы	Сроки	Количество дней	Выход на занятия
----------	-------	-----------------	------------------

Осенние	26.10.2024– 04.11.2024	10	05.11.2024
Зимние	28.12.2024 – 08.01.2025	12	09.01.2025
Весенние	22.03.2025 – 30.03.2025	9	31.03.2025
Всего		31	

Дополнительные каникулы для 1 -х классов с 17.02.2025 – 23.02.2025г

2.6.Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность рабочей недели: 1-11 класс-5-дневная учебная неделя .

Суббота, воскресенье- выходные дни.

2.7.Регламентирование образовательного процесса на день

Сменность: МБОУ Вышковская средняя общеобразовательная школа работает в одну смену с 9.00 до 18.00.

Продолжительность урока:

1 класс-: обучение в первом полугодии в сентябре-октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре- декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе-мае- по 4 урока в день по 40 минут каждый 2-9 классы- 40 минут;

Начало учебных занятий в 9.00, согласно расписанию.

Расписание звонков (общее и для первоклассников.)

Для первоклассников:

І четверть	перемены	ІІ четверть	перемены	ІІІ-ІV четверть	перемены
1 урок 9.00 – 9.35	15мин.	1 урок 9.00 – 9.35	15мин.	1 урок 9.00 – 9.40	10мин.
2 урок 9.50 – 10.25	20 мин.	2 урок 9.50 – 10.25	20 мин.	2 урок 9.50 – 10.30	20 мин.
3 урок 10.45 – 11.20	20мин	3 урок 10.45 – 11.20	20мин	3 урок 10.50 – 11.30	10мин
		4 урок 11.40 – 12.15			

2.8.Общее расписание звонков:

9.00-9.05 утренняя зарядка		
2-11 классы		перемены
1 урок	9.05 – 9.45	10 минут
2 урок	9.55 – 10.35	15 минут
3 урок	10.50 – 11.30	15 минут
4 урок	11.45 – 12.25	10 минут
5 урок	12.35 – 13.15	15 минут

6 урок	13.30 – 14.10	5 минут
7 урок	14.15 – 14.55	

2.9.Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 40 мин.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность занятий 40 минут.

2.10.Учебный год в объединениях дополнительного образования

начинается 1 сентября и заканчивается - 26 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 18:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.11.График питания в столовой:

10.35 – 10.50, 11.30 – 11.45 завтрак

13.15 – 13.30 обед

